

Product Developed Under the Guidance of Dr.Kanhaiya Lal Kachhawa (M.B.B.S.,M.D. Psychiatry)

Drk.



TM



Dr.Kanhaiya Lal Kachhawa
(M.B.B.S. , M.D. Psychiatry)

customer care : 8209052683, 8209053432.
website : www.drkanhaiya.in
email : kanhaiyakachhawa90@gmail.com
address : 6-Gha-25,Pawan puri, South extension,
Bikaner Rajasthan-334003.

Product Developed & Marketed By :
SK BRAIN CARE & NEURO SCIENCE CENTER.

About....

Dr. Kanhaiya Lal Kachhawa. He has done MBBS and MD in psychiatry from SARDAR PATEL MEDICAL COLLEGE, Bikaner, & Rajasthan. Worked as consultant in PBM hospital Bikaner. He is Director of "S.K. Brain Care and Neuro Science Centre". Apart from his consultation in hospital and at clinic, Dr. Kanhaiya also gives teachings of psychiatry to pre PG aspirants.

His aim is to make aware common person about their physical & mental health so that they should Make their life more Meaningful & live with beautiful mind. His specialization is in treating all psychiatry problem. His excellence is on treating with C.B.T. (cognition behavior techniques), E.RP techniques and mastery on neuroplasticity treatments.

He is known for his public speaking abilities and is a life coach trainer. He regularly conducts workshop on different aspects of mental health on various platforms. From time to time he also educates students by regularly organizing counseling for different groups for their relevant problems. He also gives teachings training skills in various social platforms.



जय हिंद जय भारत

BENEFITS OF LIVER TONIC

A) Aloe vera:

- It lowers blood sugar levels.
- Detoxing, healthy liver function.
- Aloe vera juice is ideal for the liver
- Because it's hydrating and rich in phytonutrients.

B) Wheat grass:

- It detoxifies and neutralises the liver.
- Wheatgrass is also rich in antioxidants like flavonoids and phenolic acid.
- Lowers cholesterol.

C) Himsra (caper bush):

- It protects the liver as it reduces oxidative stress due to its antioxidant properties.

D) Kasani (chicory):

- Kasani (Chicory) is useful herb which can be used as a liver tonic to manage liver disorders like enlargement of the liver, fatty liver and jaundice.
- It works by balancing Pitta.
- The liver is the main site of metabolism of the body and Kasani improves metabolism by improving digestive fire.

E) Mandur bhasma:

- cleanses and detoxifies the liver and improves liver functioning.
- it is also beneficial in treating fatty liver disease by inducing lipolysis action.

F) Jhavuka :

- Inflammation of the liver.
- helps protect the liver from alcohol-induced damage.
- improve the overall functional capacity and efficiency of the liver by inhibiting ALT and AST enzyme levels.

G) Daruhaldi:

- It maintain the extent of liver enzymes.
- It also protect the liver cells against damaged caused by free radicals because it has antioxidant.

H) Amaltas:

- useful in chest complaints.
- The herb not only provides support to the liver functioning by secreting bile but also helps the liver enzymes to tune down to normal levels.

I) Triphala:

- promotes liver function and boosts immunity.
- Promotes good liver and gall bladder function.
- reduce glucose production in your liver.

J) Arjuna :

- Arjuna also work to improve liver and kidney function.

K) Guduchi :

- It is beneficial in removing toxins from the body and purifies blood.
- Help in combat urinary tract infections and liver disease.

L) sugar base :

- Liver detoxification.

ए) एलोवेरा:

- यह रक्त शर्करा के स्तर को कम करता है।
- विषहरण, स्वस्थ यकृत कार्य।
- एलोवेरा जूस लीवर के लिए आदर्श है।
- क्योंकि यह हाइड्रेटिंग और फाइटोन्यूट्रिएंट्स से भरपूर है।

बी) गेहूँ घास:

- यह लीवर को डिटॉक्सिफाई और न्यूट्राइज करता है।
- व्हीटग्रास पॉलीफेनॉलिक और फेनॉलिक एसिड जैसे एंटीऑक्सीडेंट से भी भरपूर होता है।
- कोलेस्ट्रॉल कम करता है।

सी) हिमसरा (संतु झाड़ी):

- यह जिगर की रक्षा करता है क्योंकि यह एंटीऑक्सीडेंट गुणों के कारण ऑक्सीडेटिव तनाव को कम करता है।

डी) कसानी (चिकोरी):

- कसानी (कासनी) उपयोगी जड़ी-बूटी है जिसका उपयोग लीवर टॉनिक के रूप में लीवर के बड़े होने, फैटी लीवर और पीरिया जैसे विकारों को निवारित करने के लिए किया जा सकता है।
- यह पित्त को संतुलित करने का काम करता है।
- जिगर शरीर के चयापचय का मुख्य स्थल है और कसानी पित्त अग्नि में सुधार करने का प्रयास करता है।

ई) मंदूर बसम:

- लीवर को साफ और डिटॉक्सिफाई करता है और लीवर की कार्यप्रणाली में सुधार करता है।
- यह लिपोलिसिस क्रिया को प्रोत्साहित करने का काम करता है।

एफ) ज़ावुका:

- जिगर की सूजन।
- लीवर को अल्कोहल से होने वाले लुकसान से बचाने में मदद करता है।
- एल्टाई और एस्टी एंजाइम के स्तर को सेक्रेटरी लीवर की समग्र कार्यात्मक क्षमता और रक्षा में सुधार करता है।

जी) दारुहली:

- यह लीवर की कोशिकाओं को मुक्त करने से होने वाले लुकसान से भी बचाता है क्योंकि इसमें एंटीऑक्सीडेंट होता है।

एच) अमलतास:

- छाती की शिकायतों में उपयोगी।

- जड़ी बूटी न केवल पित्त को साफ करने जिगर के कामकाज को सहायता प्रदान करती है बल्कि यकृत एंजाइमों को सामान्य स्तर तक रूक करने से भी मदद करती है।

आई) त्रिफला:

- जिगर के कार्य को बढ़ावा देता है और प्रतिरक्षा को बढ़ाता है।
- अच्छे जिगर और पित्तारण्य की क्रिया को बढ़ावा देता है।
- अपने लीवर में न्यूट्रोफिल का उत्पादन कम करें।

जे) अर्जुन:

- अर्जुन लीवर और फेजली की कार्यप्रणाली को बेहतर बनाने का भी काम करता है।

के) गुडुची:

- यह शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने में फायदेमंद है और रक्त को शुद्ध करता है।

- मूत्र पथ के संक्रमण और जिगर की बीमारी से निपटने में मदद करें।

एल) चीनी आगरा:

- जिगर विषहरण।