

Product Developed Under the Guidance of Dr.Kanhaiya Lal Kachhawa (M.B.B.S.,M.D. Psychiatry)

Drk.



TM



Dr.Kanhaiya Lal Kachhawa
(M.B.B.S. , M.D. Psychiatry)

customer care : 8209052683, 8209053432.
website : www.drkanhaiya.in
email : kanhaiyakachhawa90@gmail.com
address : 6-Gha-25,Pawan puri, South extension,
Bikaner Rajasthan-334003.

Product Developed & Marketed By :
SK BRAIN CARE & NEURO SCIENCE CENTER.

About....

Dr. Kanhaiya Lal Kachhawa. He has done MBBS and MD in psychiatry from SARDAR PATEL MEDICAL COLLEGE, Bikaner, & Rajasthan. Worked as consultant in PBM hospital Bikaner. He is Director of "S.K. Brain Care and Neuro Science Centre". Apart from his consultation in hospital and at clinic, Dr. Kanhaiya also gives teachings of psychiatry to pre PG aspirants.

His aim is to make aware common person about their physical & mental health so that they should Make their life more Meaningful & live with beautiful mind. His specialization is in treating all psychiatry problem. His excellence is on treating with C.B.T. (cognition behavior techniques), E.RP techniques and mastery on neuroplasticity treatments.

He is known for his public speaking abilities and is a life coach trainer. He regularly conducts workshop on different aspects of mental health on various platforms. From time to time he also educates students by regularly organizing counseling for different groups for their relevant problems. He also gives teachings training skills in various social platforms.



जय हिंद जय भारत

HEALTH BENEFITS OF STAMINA BOOSTER

A) SHATAVAR:

- It has antioxidant properties.
- It has anti-inflammatory properties.
- It may help boost your immune system.
- It promotes the production of hormones.

B) ASHWAGANDHA :

- Controls Blood Glucose Levels.
- Beats Stress.
- Boosts Vitality In Men.
- Stamina And Strength.
- Reduces Inflammation.

C) SAFED MUSELI :

- Boost Vitality.
- Relief in Stress.
- Enhanced immunomodulatory function.
- Control besity, and other conditions. But there is no good scientific evidence to support these uses.

D) VIDARIKAND :

- Boosts Immunity.
- Magnifies Lactation.
- Slows Ageing Process.

E) AKARKARA :

- Useful in managing arthritis.
- Helpful in detoxification of the body..

F) BRAHMI :

- Contains powerful antioxidants.
- Examining the mechanisms of action on the brain and at a cellular level.
- May help reduce ADHD symptoms.
- May prevent anxiety and stress.

G) KOUNCH BEEJ :

- Good source of protein.
- Helps to increase the production and quantity of semen.
- Helps reduce physiological stress and improves semen quality.
- Works as an aphrodisiac.

H) SALAM PANJA :

- Its use as a dietary supplement.
- It is widely used to cure various diseases like dysentery, diarrhoea,cough, stomachache, wounds, cuts, burns, fractures, general weakness, etc.
- Increasing testosterone levels in men..

I) KESAR :

- Help in stimulating neurochemicals like serotonin, dopamine and norepinephrine.
- It has certain chemicals which help one boost its mood and releases stress hence it works great for depression, anxiety, and fights Insomnia.
- It also helps in regularising mood swings.

J) GOKHRU :

- Revitalising and rejuvenating the body.
- Relieves Urinary Disorders.
- Boosts Stamina.

K) SHILAJIT :

- Shilajit helps boost strength and stamina by reducing fatigue.
- Shilajit can also be used for building immunity, improving joint flexibility and decreasing the effect of ageing.
- Improves the overall physical and mental health.

ए) शतावर:

- इसमें एंटीऑक्सीडेंट गुण होते हैं।
- इसमें सूजनरोधी गुण होते हैं।
- यह आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देने में मदद कर सकता है।
- यह हार्मोन के उत्पादन को बढ़ावा देता है।

बी) अश्वगंधा:

- रक्त शर्करा के स्तर को नियंत्रित करता है।
- तनाव को मात देता है।
- पुरुषों में जीवन शक्ति को बढ़ाता है।
- सहनशक्ति और ताकत।
- सुख का काम करता है।

सी) सफ़ेद मुसेली :

- जीवन शक्ति को बढ़ावा दे, तनाव में मदद।
- उन्नत इम्यूनोमोड्यूलेटरी फंक्शन।

डी) विदारिकंद:

- रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाता है।
- स्तनपान को बढ़ाता है।
- उम्र बढ़ने की प्रक्रिया को रीमा करता है।

ई) अकरकारा :

- गर्भिता के विकास में उपयोगी।
- शरीर के विघटन में सहायक।

फ) ब्राह्मी :

- शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट होते हैं।
- मस्तिष्क पर और सेल्फर स्तर पर क्रिया के तंत्र की जांच करना।
- एडीएसडी के लक्षणों को कम करने में मदद कर सकता है।
- दिमाग और तनाव को रोक सकता है।

ग) कौंच बीज :

- प्रोटीन का अच्छा स्रोत।
- वीर्य के उत्पादन और मात्रा को बढ़ाने में मदद करता है।
- शारीरिक तनाव को कम करने में मदद करता है।

घ) सलाम पाना :

- आहार अनुपूरक के रूप में इसका उपयोग।
- यह व्यापक रूप से विभिन्न रोगों जैसे पेपेटिस, दर्द, खांसी, पेट दर्द, घाव, कट, जलन, फ्रैक्चर, सामान्य कमजोरी आदि को ठीक करने के लिए उपयोग किया जाता है।
- पुरुषों में टेस्टोस्टेरोन का स्तर बढ़ाता।

ङ) केशर :

- सेरोटोनिन, डोपामाइन और नोरोपेफेनिन जैसे न्यूरोकेमिकल्स को उत्तेजित करने में मदद करे।
- इसमें कुछ रसायन होते हैं जो मूड को बेहतर बनाने में मदद करते हैं और तनाव मुक्त करते हैं इसलिए यह अवसाद, चिंता और तनाव से लड़ने के लिए बहुत अच्छा काम करता है।
- यह मिजाज को नियंत्रित करने में भी मदद करता है।

च) गोकर्षु :

- शरीर को पुनर्जीवित और फिर से जीवंत करना।
- गुर्भ विकारों से छुटकारा दिलाता है।
- रोग स्वास्थ्य और सहनशक्ति को बढ़ाता है।

छ) शिलाजीत :

- शिलाजीत बकल को कम करके ताकत और सहनशक्ति को बढ़ाने में मदद करता है।
- शिलाजीत का उपयोग प्रतिरक्षा के निर्माण, जोड़ों के लचीलेपन में सुधार और बढ़ती उम्र के प्रभाव को कम करने के लिए भी किया जा सकता है।
- समग्र शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य में सुधार करता।